

« 12 » Октября 2026 г.

О.В. Спеченко

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,2	3,0	6,2	59	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	288	
Компот из фруктов	150	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Пшеничный хлеб	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Пшеничный хлеб	30	1,98	0,36	10,02	54,9	27
Итого						92

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,2	3,0	6,2	59	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	288	
Компот из фруктов	150	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Пшеничный хлеб	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Пшеничный хлеб	30	1,98	0,36	10,02	54,9	42
Итого						90

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	0,6	3,0	2,9	43	
Пюре картофельное	250	2,4	5,4	15,7	130	
Компот из фруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	
Пшеничный хлеб	50	3,9	0,5	24,1	123	
Пшеничный хлеб	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Пшеничный хлеб	30	3	1,7	20,86	174,4	90
Итого						90

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,5	9,7	124	
Каша рисовая молочная	230	5,6	12,0	33,8	268	
Компот из фруктов	200	3,0	2,8	16,6	101	
Пшеничный хлеб	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,2	3,0	6,2	59	
Суп картофельный с рубленой говядиной	250	10,6	6	23,9	132	
Картофельное пюре	185	6,5	4,4	40,0	233	
Компот из фруктов	130	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Пшеничный хлеб	30	2,37	0,3	14,49	43,8	197
Итого						01

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	45	2,4	12,7	14,6	186	
Каша рисовая молочная	230	5,6	12,0	33,8	268	
Компот из фруктов	200	3,0	2,8	16,6	101	
Пшеничный хлеб	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	2,1	5,0	10,02	98	
Суп картофельный с рубленой говядиной	200	6,96	11,43	10,83	179,22	
Картофельное пюре	230	8,0	8,1	48,9	311	
Компот из фруктов	150	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Пшеничный хлеб	30	2,37	0,3	14,49	43,8	217
Итого						03