

« 01 » октябрь 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Свекольник	300	2,3	4,9	14,9	117	
Каша из свек. фр.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Чай травяной	30	1,98	0,36	10,2	57,9	
Варени	150	11,4	14,1	21,3	430	
Итого						27 ⁵⁰

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Свекольник	300	2,3	4,9	14,9	117	
Каша из свек. фр.	200	0,5	0,5	30,9	123	
Чай с сахаром	50	2,37	0,3	14,49	43,8	
Чай травяной	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Варени	150	11,4	14,1	21,3	430	
Итого						90 ²⁵

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из свек. фр.	60	0,4	2,9	1,8	36	
Чай из свек. фр. с сахаром	250	2,0	6,2	8,8	103	
Чай с сахаром и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Чай с сахаром	50	3,9	0,5	24,1	123	
Чай с сахаром	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Варени	100	4,8	5,9	51,1	296	
Итого						90 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ: О.В. Спеченко
Директор школы

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с маслом и сахаром	35	5,0	4,1	14,5	146	
Каша манная молочная	230	6,8	12,2	33,4	273	
Чай с сахаром и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Чай травяной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Свекольник	250	2	5,18	14,83	113,33	
Салат из свеклы с укропом	60	0,8	3,9	4,7	30	
Чай	250	18,5	20,1	50,1	465	
Каша из свек. фр.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Чай травяной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						191 ⁹⁵

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с маслом и сахаром	35	5,0	4,1	14,5	146	
Каша манная молочная	230	6,8	12,2	33,4	273	
Чай с сахаром и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Чай травяной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Свекольник	300	2	5,18	14,83	164,58	
Салат из свеклы с укропом	100	1,3	6,4	12,9	116	
Чай	300	22,2	24,1	60,2	558	
Каша из свек. фр.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Чай травяной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						218 ²⁷