

« 08 » Октября 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

| Наименование блюда            | Вес порции | Питательные в-ва |      |       | Эн.ценность ккал | Цена руб.        |
|-------------------------------|------------|------------------|------|-------|------------------|------------------|
|                               |            | Белки            | Жиры | Уг-ды |                  |                  |
| Обед                          |            |                  |      |       |                  |                  |
| Макаронные изделия отваренные | 250        | 6,5              | 4,4  | 40,0  | 233              |                  |
| Мясной, соевый фарш           | 150        | 13,8             | 14,5 | 3,2   | 223              |                  |
| Картофельный пюре             | 200        | 0,5              | 0,1  | 30,9  | 123              |                  |
| Клубника                      | 50         | 2,37             | 0,3  | 14,49 | 43,8             |                  |
| Клубника                      | 50         | 1,98             | 0,36 | 10,02 | 57,9             |                  |
| Итого                         |            |                  |      |       |                  | 84 <sup>01</sup> |

Питание учащихся 5-11 класс

| Наименование блюда            | Вес порции | Питательные в-ва |      |       | Эн.ценность ккал | Цена руб.        |
|-------------------------------|------------|------------------|------|-------|------------------|------------------|
|                               |            | Белки            | Жиры | Уг-ды |                  |                  |
| Обед                          |            |                  |      |       |                  |                  |
| Макаронные изделия отваренные | 250        | 6,5              | 4,4  | 40,0  | 233              |                  |
| Мясной, соевый фарш           | 150        | 13,8             | 14,5 | 3,2   | 223              |                  |
| Картофельный пюре             | 200        | 0,5              | 0,1  | 30,9  | 123              |                  |
| Клубника                      | 50         | 2,37             | 0,3  | 14,49 | 43,8             |                  |
| Клубника                      | 50         | 1,98             | 0,36 | 10,02 | 57,9             |                  |
| Итого                         |            |                  |      |       |                  | 89 <sup>43</sup> |

Группа продленного дня

| Наименование блюда               | Вес порции | Питательные в-ва |      |       | Эн.ценность ккал | Цена руб.        |
|----------------------------------|------------|------------------|------|-------|------------------|------------------|
|                                  |            | Белки            | Жиры | Уг-ды |                  |                  |
| Обед                             |            |                  |      |       |                  |                  |
| Макаронные изделия отваренные    | 60         | 1,0              | 5,6  | 4,1   | 83               |                  |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200/15     | 6,1              | 4,0  | 25,9  | 123              |                  |
| Картофельный пюре                | 200        | 0                | 0    | 20,0  | 46               |                  |
| Клубника                         | 50         | 2,37             | 0,5  | 14,1  | 123              |                  |
| Клубника                         | 30         | 2,2              | 0,4  | 11,1  | 64,3             |                  |
| Булочка                          | 90         | 6,2              | 9,3  | 45,4  | 295,2            |                  |
| Итого                            |            |                  |      |       |                  | 90 <sup>01</sup> |

УТВЕРЖДАЮ:  О.В. Спеченко  
Директор школы  
Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

| Наименование блюда            | Вес порции | Питательные в-ва |      |       | Эн.ценность ккал | Цена руб.         |
|-------------------------------|------------|------------------|------|-------|------------------|-------------------|
|                               |            | Белки            | Жиры | Уг-ды |                  |                   |
| Завтрак                       |            |                  |      |       |                  |                   |
| Блишечки с мясом и сыром      | 35         | 5,0              | 4,1  | 14,5  | 146              |                   |
| Картофельная запеканка        | 230        | 6,4              | 12,4 | 35,3  | 281              |                   |
| Картофельный пюре             | 200        | 3,0              | 2,8  | 16,6  | 101              |                   |
| Клубника                      | 40         | 2,64             | 0,48 | 13,36 | 47,2             |                   |
| Обед                          |            |                  |      |       |                  |                   |
| Борщ с капустой и картофелем  | 250        | 2,0              | 6,2  | 12,9  | 119              |                   |
| Макаронные изделия отваренные | 185        | 6,5              | 4,4  | 40,0  | 233              |                   |
| Мясной, соевый фарш           | 100        | 13,8             | 14,5 | 3,2   | 223              |                   |
| Картофельный пюре             | 200        | 0,5              | 0,1  | 30,9  | 123              |                   |
| Клубника                      | 30         | 2,37             | 0,3  | 14,49 | 43,8             |                   |
| Клубника                      | 30         | 1,98             | 0,36 | 10,02 | 57,9             |                   |
| Итого                         |            |                  |      |       |                  | 192 <sup>23</sup> |

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

| Наименование блюда            | Вес порции | Питательные в-ва |      |       | Эн.ценность ккал | Цена руб.         |
|-------------------------------|------------|------------------|------|-------|------------------|-------------------|
|                               |            | Белки            | Жиры | Уг-ды |                  |                   |
| Завтрак                       |            |                  |      |       |                  |                   |
| Блишечки с мясом и сыром      | 35         | 5,0              | 4,1  | 14,5  | 146              |                   |
| Картофельная запеканка        | 230        | 6,4              | 12,4 | 35,3  | 281              |                   |
| Картофельный пюре             | 200        | 3,0              | 2,8  | 16,6  | 101              |                   |
| Клубника                      | 40         | 2,64             | 0,48 | 13,36 | 47,2             |                   |
| Обед                          |            |                  |      |       |                  |                   |
| Борщ с капустой и картофелем  | 200        | 2,4              | 7,4  | 15,4  | 142              |                   |
| Макаронные изделия отваренные | 230        | 8,0              | 8,1  | 48,9  | 311              |                   |
| Мясной, соевый фарш           | 120        | 16,6             | 17,4 | 3,8   | 239              |                   |
| Картофельный пюре             | 200        | 0,5              | 0,1  | 30,9  | 123              |                   |
| Клубника                      | 30         | 2,37             | 0,3  | 14,49 | 43,8             |                   |
| Клубника                      | 30         | 1,98             | 0,36 | 10,02 | 57,9             |                   |
| Итого                         |            |                  |      |       |                  | 214 <sup>44</sup> |