«22» октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Макаронные изделия отвар.	250	6,5	4,4	40,0	233	
Гуляш, соус томатный	150	13,8	14,5	3,2	223	
Компот из сух. фр.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						87,07

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Макаронные изделия отварные	250	6,5	4,4	40,0	233	
Гуляш, соус томатный	150	13,8	14,5	3,2	223	
Компот из сух. фр.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						89,43

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат „Минутка"	60	1,0	5,6	4,1	73	
Суп карт. из бобовых с гренками	200/15	6,1	4,0	25,9	173	
Кисель из концентрата	200	0	0	20,0	76	
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Хлеб ржаной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Булочка	90	6,2	9,3	45,4	295,2	
Итого						90,01

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	35	5,0	7,1	14,5	146	
Кофейный напиток „Дружба"	230	6,4	12,4	35,3	281	
Кофейный напиток	200	3,0	2,8	16,6	101	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Борщ с капуст. и картоф.	250	2,0	6,2	12,9	119	
Макароны отварные	185	6,5	4,4	40,0	233	
Гуляш, соус томатный	100	13,8	14,5	3,2	223	
Компот из сух. фр.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Хлеб пшеничный	30	3,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						192,23

Питание учащихся ОВЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с масл. и сыром	35	5,0	7,1	14,5	146	
Кофейный напиток „Дружба"	230	6,4	12,4	35,3	281	
Кофейный напиток	200	3,0	2,8	16,6	101	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Борщ с капуст. и картоф.	300	2,4	7,4	15,4	142	
Макароны отварные	230	8,0	8,1	48,9	311	
Гуляш, соус том.	120	16,6	17,4	3,8	239	
Компот из сух. фр.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						217,11