

« 04 » Октября 2026 г.

О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность		Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды	ккал		
Обед							
Каша молочная рисовая	230	5,79	9,04	30,98	309		
Бульон с макаронами и овощами	35	4,4	15,9	6,8	146		
Каша с маком	200	3,56	4,26	25,04	95		
Чай с сахаром	50	1,98	0,36	10,02	57,9		
Пюре картофельное	60	3	4,7	29,36	174,4		84 ⁸⁶
Итого							

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность		Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды	ккал		
Обед							
Каша рисовая молочная	230	5,79	9,04	30,98	309		
Бульон с маком и овощами	35	4,4	15,9	6,8	146		
Каша с маком	200	3,56	4,26	25,04	95		
Чай с сахаром	50	1,98	0,36	10,02	57,9		
Пюре картофельное	100	3	4,7	29,36	174,4		90 ⁹⁶
Итого							

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность		Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды	ккал		
Обед							
Каша овсяная	60	1,0	3,0	4,1	62		
Чай с сахаром	250	26,1	25,2	42,2	509		
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36		
Чай с сахаром	50	3,9	0,5	24,1	123		
Чай с сахаром	30	2,2	0,4	11,1	64,3		
Чай с сахаром	100	0,7	0,7	17,2	89,2		90 ⁹⁶
Итого							

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность		Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды	ккал		
Завтрак							
Булочка с повидлом	60	2,4	4,5	31,0	202		
Каша рисовая молочная	220	5,6	12,0	33,8	268		
Чай с сахаром и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62		
Чай с сахаром	40	2,64	0,48	13,36	47,2		
Обед							
Каша из свеклы и макарон	60	0,6	3,0	2,9	43		
Чай с сахаром и сахаром	250	5,5	5,0	20,2	153		
Каша рисовая молочная	180	4,4	4,7	45,0	248		
Чай с сахаром и сахаром	100	9,5	4,9	4,7	101		
Чай с сахаром	200	0,5	0,1	18,0	46		
Чай с сахаром и сахаром	30/30	2,34	0,3	14,49	43,8		191 ²¹
Итого							

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность		Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды	ккал		
Завтрак							
Булочка с повидлом	60	2,4	4,5	31,0	202		
Каша рисовая молочная	220	5,6	12,0	33,8	268		
Чай с сахаром и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62		
Чай с сахаром	40	2,64	0,48	13,36	47,2		
Обед							
Каша из свеклы и макарон	100	0,9	5,0	4,8	41		
Чай с сахаром и сахаром	300	6,6	6,0	24,2	184		
Каша рисовая молочная	220	5,4	8,9	55,0	331		
Чай с сахаром и сахаром	120	11,4	5,9	5,5	121		
Чай с сахаром	200	0,5	0,1	18,0	46		
Чай с сахаром и сахаром	30/30	2,34	0,3	14,49	43,8		49 ⁴⁹
Итого							