«12» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Сум картоф. с крупой	300	2,6	2,6	19,3	167	
Сок натуральный	200	0	0	11,5	48	
Булочка	100	9,4	11,6	56,4	367	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						87,05

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Сум картоф. с крупой	300	2,6	2,6	19,3	167	
Сок натуральный	200	0	0	11,5	48	
Булочка	100	9,4	11,6	56,4	367	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	50	1,97	0,36	10,02	57,9	
Итого						90,85

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	1,5	4,6	38	
Сум картоф. с крупой	250	2,6	2,6	19,3	117	
Компот из смеси сух. фр	200	0,5	0,1	30,9	123	
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Хлеб ржаной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Корж молочный	75	4,9	8,0	46,1	277	
Итого						90,95

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,5	9,7	124	
Каша гречневая на молоке	240	8,0	8,2	32,7	247	
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Салат из морск. капусты	60	0,6	0,1	0,2	4	
Сум картоф. с крупой	250	2,6	2,6	19,3	117	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	188	
Котлета мясная, соус том.	130	18,6	13,5	19,6	278	
Сок натуральный	200	1,37	0	19,99	87,42	
Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,95	0,5	24,15	123	
Итого						192,60

Питание учащихся ОВЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,5	9,7	124	
Каша гречневая на молоке	240	8,0	8,2	32,7	247	
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Салат из морской капусты	110	1,0	0,2	0,3	7	
Сум картоф. с крупой	300	3,2	3,1	23,2	141	
Картофельное пюре	230	4,7	7,4	30,7	216	
Котлета мясная, соус том	100	18,6	13,5	19,6	278	
Сок натуральный	200	1,37	0	19,99	87,42	
Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,95	0,5	24,15	123	
Итого						217,01