

« 24 » сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Макароны из твердого овсяного	250	6,5	4,4	40,0	233	
Курица, соевый соус	150	13,8	14,5	3,2	223	
Каша из овсяной	200	0,5	0,1	30,9	123	
Каша из овсяной	50	2,37	0,3	14,49	43,8	
Каша из овсяной	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						87 ⁰¹

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Макароны из твердого овсяного	250	6,5	4,4	40,0	233	
Курица, соевый соус	150	13,8	14,5	3,2	223	
Каша из овсяной	200	0,5	0,1	30,9	123	
Каша из овсяной	50	2,37	0,3	14,49	43,8	
Каша из овсяной	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						89 ⁴³

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат "Минимум"	60	1,0	5,6	4,1	43	
Суп картофельный с фасолью	200/15	6,1	4,0	25,9	143	
Каша из овсяной	200	0	0	20,0	46	
Каша из овсяной	50	3,9	0,5	24,1	123	
Каша из овсяной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Булочка	90	6,2	9,3	45,4	295,2	
Итого						90 ⁰¹

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с маслом и сметаной	35	5,0	4,1	14,5	146	
Каша овсяная "Дружба"	230	6,4	12,4	35,3	281	
Каша овсяная	200	3,0	2,8	16,6	101	
Каша овсяная	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,2	12,9	119	
Макароны отварные	185	6,5	4,4	40,0	233	
Курица, соевый соус	100	13,8	14,5	3,2	223	
Каша из овсяной	200	0,5	0,1	30,9	123	
Каша из овсяной	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Каша из овсяной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						192 ²³

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с маслом и сметаной	35	5,0	4,1	14,5	146	
Каша овсяная "Дружба"	230	6,4	12,4	35,3	281	
Каша овсяная	200	3,0	2,8	16,6	101	
Каша овсяная	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	200	2,4	7,4	15,4	142	
Макароны отварные	230	8,0	8,1	48,9	311	
Курица, соевый соус	120	16,6	17,4	3,8	239	
Каша из овсяной	200	0,5	0,1	30,9	123	
Каша из овсяной	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Каша из овсяной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						214 ⁴¹