«6» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Щи из свеж. капусты с кар.	250	6,0	18,6	26,4	358	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Банан	200	2,2	0,6	46	178	
Итого						87,40

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Щи из свеж. капусты с кар.	300	6,4	18,6	26,4	358	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Банан	200	2,2	0,6	46	178	
Итого						90,09

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из белокоч. капус.	60	1,3	4,2	5,1	66	
Тефтели из говядины, соус	70/30	9,5	7,4	8,0	139	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	188	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Хлеб ржаной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Итого Банан	100	1,8	0	26,8	108	90,10

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Каша овсяная „Геркулес"	230	8,8	14,3	37,7	321	
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Щи из свежей капусты	250	2,0	6,2	8,8	103	
Макаронны отварные	185	6,5	4,4	40,0	233	
Котлета, соус том.	130	12,7	14,8	10,6	230	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Банан	200	2,2	0,6	46	178	
Итого						192,05

Питание учащихся ОВЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Каша овсяная „Геркулес"	230	8,8	14,3	37,7	321	
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Щи из свежей капусты	300	2,4	7,4	10,8	124	
макаронны отварные	230	8,0	8,1	48,9	311	
Котлета, соус том.	150	14,1	16,4	11,7	256	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Банан	200	2,2	0,6	46	178	
Итого						217,26