

« 21 » сентября 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Суп картофель с крупой	300	2,6	2,6	19,3	167	
Сок томатный	200	0	0	11,5	48	
Булочка	100	9,4	11,6	56,4	367	
Чай зеленый	50	2,37	0,3	14,19	83,8	
Чай черный	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						87 ⁹⁵

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Суп картофель с крупой	300	2,6	2,6	19,3	167	
Сок томатный	200	0	0	11,5	48	
Булочка	100	9,4	11,6	56,4	367	
Чай зеленый	50	2,37	0,3	14,19	83,8	
Чай черный	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						90 ⁸⁵

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	1,5	4,6	38	
Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,6	19,3	117	
Булочка из смеси муки	200	0,5	0,1	30,9	123	
Чай зеленый	50	2,37	0,5	24,1	123	
Чай черный	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Корис молочный	35	4,9	8,0	46,1	287	
Итого						90 ⁹⁵

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

О.В. Спеченко

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Булочка с маслом	30	1,6	8,5	9,7	124	
Чай фруктовый на молоке	240	8,0	8,2	32,7	247	
Чай с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Чай черный	40	2,64	0,48	13,36	87,2	
Обед						
Салат из морепродуктов	60	0,6	0,1	0,2	4	
Суп картофель с крупой	250	2,6	2,6	19,3	117	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	188	
Компот из фруктов	130	18,6	13,5	19,6	278	
Сок томатный	200	1,37	0	19,99	87,42	
Чай зеленый	50	3,95	0,5	24,15	123	
Итого						192 ⁸⁰

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Булочка с маслом	30	1,6	8,5	9,7	124	
Чай фруктовый на молоке	240	8,0	8,2	32,7	247	
Чай с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Чай черный	40	2,64	0,48	13,36	87,2	
Обед						
Салат из морепродуктов	110	1,0	0,2	0,3	7	
Суп картофель с крупой	300	3,2	3,1	23,2	141	
Картофельное пюре	230	4,7	4,4	30,4	216	
Компот из фруктов	100	18,6	13,5	19,6	278	
Сок томатный	200	1,37	0	19,99	87,42	
Чай зеленый	50	3,95	0,5	24,15	123	
Итого						217 ⁰⁴