

« 06 » Октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:  О.В. Спеченко
Директор школы

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Щи из кабачков	100	0,8	3,1	11,4	41	
Мясное по-домашнему	300	24,0	24,2	21,6	437	
Кисель	200	0	0	20	46	
Чай с сахаром	50	2,37	0,3	11,49	43,8	
Чай с сахаром	50	1,98	0,36	10,02	54,9	
Итого						84 ²⁴

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Щи из кабачков	100	0,8	3,1	11,4	41	
Мясное по-домашнему	300	24,0	24,2	21,6	437	
Кисель	200	0	0	20	46	
Чай с сахаром	50	2,37	0,3	11,49	43,8	
Чай с сахаром	50	1,98	0,36	10,02	54,9	
Итого						90 ¹⁶

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из свеклы с огурцом	60	0,5	3,0	1,5	37	
Мясное по-домашнему	100	13,8	14,5	3,2	199	
Щи из кабачков с картофелем	180/5	10,6	5,8	16,3	312	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Чай с сахаром	50	2,37	0,3	11,49	43,8	
Чай с сахаром	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Итого	100	1,4	0	12,6	54	90 ⁵²

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Омлет картофельный	210	19,4	31,6	3,5	325	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Чай с сахаром	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Щи из кабачков	100	0,8	3,1	11,4	51	
Рассольник картофельный	250	2,4	5,7	15,7	130	
Мясное по-домашнему	240	24,0	24,2	21,6	407	
Кисель	200	0	0	20,0	46,0	
Чай с сахаром	30	2,37	0,3	11,49	43,0	
Чай с сахаром	30	1,98	0,36	10,02	54,9	
Итого	100	0,4	0	21,4	44,5	191 ⁰¹

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Омлет картофельный	210	19,4	31,6	3,5	325	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Чай с сахаром	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Щи из кабачков	100	1,4	5,2	1,3	85	
Рассольник картофельный	300	2,9	6,9	18,9	156	
Мясное по-домашнему	300	29,9	30,2	27,1	508	
Кисель	200	0	0	20,0	46,0	
Чай с сахаром	30	2,37	0,3	11,49	43,8	
Чай с сахаром	30	1,98	0,36	10,02	54,9	
Итого	100	0,4	0	21,4	44,5	214 ²⁵