

« 04 » сентября 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Суп картофель. с куриной	300	2,6	2,6	19,3	164	
Сок овощной	200	0	0	11,5	48	
Винегрет	100	9,4	11,6	56,4	364	
Каша гречневая	50	2,34	0,3	14,49	23,8	
Чай фруктовый	50	1,98	0,36	10,02	54,9	
Итого						87,05

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Суп картофель с куриной	300	2,6	2,6	19,3	164	
Сок овощной	200	0	0	11,5	48	
Винегрет	100	9,4	11,6	56,4	364	
Каша гречневая	50	2,34	0,3	14,49	23,8	
Чай фруктовый	50	1,98	0,36	10,02	54,9	
Итого						90 ⁸⁵

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рационет основной	60	0,8	1,5	4,6	38	
Суп картофельный с курицей	250	2,6	2,6	19,3	114	
Колбаски из сыра и укропа	200	0,5	0,1	30,9	123	
Рис с мясным соусом	50	3,9	0,5	24,1	123	
Чай фруктовый	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Корпус молочный	35	4,9	8,0	46,1	284	
Итого						90 ⁹⁵

УТВЕРЖДАЮ: 
Директор школы
О.В. Спеченко

Питание учащихся ОБЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Супкартофель с мясом	30	1,6	8,5	9,4	124	
Каша гречневая на молоке	240	8,0	8,2	32,4	244	
Каша с яблоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Чай фруктовый	40	2,64	0,48	13,36	24,2	
Обед						
Супомыч из морковной котлетой	60	0,6	0,1	0,2	4	
Супкартофель с куриной	250	2,6	2,6	19,3	114	
Винегретоваренное море	200	4,1	6,4	26,4	188	
Компотиза мясной, вареной	130	18,6	13,5	19,6	248	
Сок томатный, мясной	200	1,34	0	19,99	84,42	
Чайфруктовый, фруктовый	50	3,95	0,5	24,15	123	
Итого						159 ⁸⁰

Питание учащихся ОБЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Суп картофель с мясом	30	1,6	8,5	9,4	124	
Каша гречневая на молоке	240	8,0	8,2	32,4	244	
Каша с яблоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Чай фруктовый	40	2,64	0,48	13,36	24,2	
Обед						
Суп из морковной кашицы	110	1,0	0,2	0,3	4	
Сок картофель с куриной	300	3,2	3,1	23,2	144	
Картофельное пюре	230	4,4	4,4	30,4	216	
Компот из яблок, груш, см	100	18,6	13,5	19,6	248	
Сок овощной	200	1,34	0	19,99	84,42	
Чай фруктовый, фруктовый	50	3,95	0,5	24,15	123	
Итого						214,08