

Выписка
из ООП ООО

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООП ООО

Выписка верна. 31.08.2026

Директор О.В.Спеченко

**Учебный план основного общего образования по ФГОС и ФОП
при пятидневной учебной неделе для обучающихся, которые начали освоение ООП
ООО до 01.09.2026.**

Учебный план для уровня ООО по ФГОС ООО утвержден Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023, от 22.01.2024 № 31), сформирован на основе приказа Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 (с изменениями) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», с учетом изменений, внесенных приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171

«О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных

государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ Чистоозерная СОШ № 1 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ Чистоозерная СОШ № 1 установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

Обучение в МБОУ Чистоозерная СОШ № 1 ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

При проведении занятий по «Информатике» осуществляется деление 9-х классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5,7-х классах реализуется модуль по видам спорта «Легкая атлетика» (0,5 часа в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности. В 5-9-х классах третий час физкультуры реализуется за счет курсов внеурочной деятельности Баскетбол и Волейбол.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные курсы по выбору: «Функциональная грамотность» в 5 классе по 1 часу в неделю. На курс «Школа выживания», цель которого формирование у школьников сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, отводится по 1 часу в неделю в 5-х классах. Курс «Язык мой – друг мой», цель которого – пробудить у учащихся интерес к изучению русского языка; воспитать любовь к русскому языку; научить бережно обращаться с ним; выработать навыки исследовательской работы, проектной деятельности – по 1 часу в неделю в 6-8-х классах. На курсы «Математика: подготовка к ОГЭ», «Готовимся к ОГЭ по русскому языку» – отводится по 0,5 часа в неделю в одном полугодии в 9-х классах с целью осуществления поэтапной системной подготовки учащихся к выполнению заданий Государственной итоговой аттестации по русскому языку и математике. Главная цель курса «Орфография — основа грамотного письма» — сформировать у учащихся устойчивые навыки грамотного письма, обобщить и систематизировать знания по орфографии, полученные в 5–6 классах, а также активизировать внимание учеников к собственной письменной речи. Программа курса «Экологический образ жизни» (5б класс) поможет ребёнку в формировании экологических знаний, в развитии его ценностного отношения к природе, в организации его экологически сообразной деятельности. Цель курса «Занимательный английский» (по 0,5 часа в 7-х классах (одно полугодие) — создание условий для интеллектуального развития ребёнка и формирования его коммуникативных и социальных навыков через игровую и проектную деятельность с использованием английского языка. Реализация программы курса «Медиакультура современного подростка» (6а класс, 1 час в неделю) создаёт условия для формирования у обучающихся нестандартного креативного мышления, содействует развитию индивидуальности творческого самовыражения, формированию культуры ведения конструктивного диалога в цифровой среде и свободы выражения своего мнения с уважением к чужой точке зрения. Курс «Введение в картографию» (по 0,5 часа в 6-х классах (одно полугодие) решает не только учебные, но и воспитательные задачи, формируя у школьников не просто умение «читать» карту, а способность использовать её как инструмент познания и решения практических задач в жизни.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 15.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

«Разговоры о важном» - отводится по 1 часу в неделю в 5-9-х классах; «Россия – мои горизонты» (профориентационный минимум) – отводится по 1 часу в неделю в 6-9-х классах; «Мир профессий» - отводится 1 час в неделю в 5б классе; «Химическая лаборатория» - отводится 2 часа в неделю в 9 классе; «Практическая география» - отводится по 1 часу в неделю в 9-х классах; Театральный кружок «Фаворит» - отводится по 1 часу в неделю в 5-9-х классах (смешанные группы); «Секреты математики» - отводится по 2 часа в неделю в 9-х классах; «Территория танцев» - отводится по 1 часу в неделю в 5-9-х классах; «Баскетбол» и «Волейбол» в 5-9-х классах (смешанные группы) по 1 часу в неделю, «Введение в физику» - отводится по 1 часу в неделю в 5-6-х классах; Юнармейский отряд – отводится по 2 часа в неделю в 5-7-х классах (смешанные группы); ЮИД – отводится по 1 часу в неделю в 7-8-х классах (смешанные группы); «В мире математики» - отводится 1 час в неделю в 6б классе; «Секреты математики» - отводится по 1 часу в неделю в 8-х классах; «Нечто из ничего» - отводится по 1 часу в неделю для 5 – 7 классов (смешанные группы); «Решение экспериментальных задач по физике – 1 час в неделю в 8а классе.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ Чистоозерная СОШ № 1.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ Чистоозерная СОШ № 1.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных курсов представлены в таблице.

Класс	Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация	Формы проведения аттестации
5-8	Русский язык	ВПР
9	Русский язык	Итоговая контрольная работа
5-9	Литература	ВПР/Контрольная работа
5-9	Иностранный язык	ВПР/Контрольная работа
5- 6	Математика	ВПР

7 – 9	Алгебра	ВПР/Комплексная контрольная работа
	Геометрия	
	Вероятность и статистика	
7 – 9	Информатика	Контрольная работа
5 – 9	История	ВПР/Контрольная работа
6 – 9	Обществознание	ВПР/Контрольная работа
5 – 9	География	ВПР/Контрольная работа
5 – 9	Биология	ВПР/Контрольная работа
7- 9	Физика	ВПР/Контрольная работа
8-9	Химия	ВПР/Контрольная работа
5 – 8	Музыка	Контрольная работа
5 – 7	Изобразительное искусство	Контрольная работа
5 – 9	Труд (технология)	Контрольная работа
5	ДНКР	Тестирование/защита проекта
5 – 9	Физическая культура	Сдача нормативов, тестирование
8 – 9	Основы безопасности и защиты Родины	Контрольная работа
9а,б	Готовимся к ОГЭ по русскому языку	Тестирование
5-7	Легкая атлетика	Результаты спортивных соревнований
6,8	Язык мой – друг мой	Проектная работа
9а,б	Математика: подготовка к ОГЭ	Тестирование
6б	Медиакультура современного подростка	Проектная работа
5а,б	Школа выживания	Тестирование
8а,б	Функциональная грамотность	Комплексная диагностическая работа
6а,б	Введение в картографию	Тестирование
5б	Экологический образ жизни	Проектная работа
7а,б	Занимательный английский	Тестирование
7а,б	Орфография-основа грамотного письма	Проектная работа

Учебные предметы	Количество часов в неделю/в год										Всего часов
	5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б	
Обязательная часть											
Русский язык	5/170	5/170	6/204	6/204	4/136	4/136	3/102	3/102	3/102	3/102	42/1428
Литература	3/102	3/102	3/102	3/102	2/68	2/68	2/68	2/68	3/102	3/102	26/884
Иностранный язык (английский)	2/68	2/68	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	28/952
Математика	5/170	5/170	5/170	5/170							20/680
Алгебра					3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	18/612
Геометрия					2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	12/408
Вероятность и статистика					1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	6/204
Информатика					1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	6/204
История	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	2/68	2/68	28/952
Обществознание									1/34	1/34	2/68
География	1/34	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	16/544
ДНКР	0,5/17	0,5/17									1/34
Физика					2/68	2/68	3/102 У	2/68	3/102	3/102	15/510
Химия							2/68	2/68	2/68	2/68	8/272
Биология	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	3/102У	3/102У	2/68	2/68	16/544
Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34			8/272
Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34					6/204
Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	20/680
Основы безопасности и защиты Родины							1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Труд (Технология)	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34	1/34	1/34	16/544
Итого	26,5/901	26,5/901	28/952	28/952	30/1020	30/1020	33/1122	32/1088	32/1088	32/1088	298/10132
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5/85	2,5/85	2/68	2/68	2/68	2/68	0	1/34	1/34	1/34	16/544
Модуль «Легкая атлетика»	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17					3/102
Экологический образ жизни		1/34									1/34
Занимательный английский					0,5/17	0,5/17					1/34
Медиакультура современного подростка			1/34								1/34

Математика: подготовка к ОГЭ									0,5/17	0,5/17	1/34
Школа выживания	1/34	1/34									2/68
Введение в картографию			0,5/17	0,5/17							1/34
Функциональная грамотность	1/34										1/34
Орфография – основа грамотного письма					1/34	1/34					2/68
Язык мой – друг мой				1/34				1/34			2/68
Готовимся к ОГЭ по русскому языку									0,5/17	0,5/17	1/34
Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной рабочей неделе	29/986	29/986	30/1020	30/1020	32/1088	32/1088	33/1122	33/1122	33/1122	33/1122	314/10676
Курсы внеурочной деятельности											
«Разговоры о важном»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	10/340
«Россия - мои горизонты» Билет в будущее			1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	8/272
«Мир профессий»		1/34									1/34
«Занимательная биология»									2/68		2/68
«Практическая география										2/68	2/68
«Химическая лаборатория»									1/34	1/34	2/68
Театральный кружок «Фаворит»	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	20/680
«Территория танцев»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	10/340
Баскетбол	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	10/340
Волейбол	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	10/340
«Введение в физику»	1/34	1/34	1/34								3/102
Юнармия	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68					12/408
ЮИД					2/68		2/68	2/68			6/204
«В мире математики»				1/34							1/34
«Секреты математики»							1/34	1/34			2/68
«Нечто из ничего»	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34					6/204
«Решение экспериментальных задач по физике»							1/34				1/34
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	10/340	10/340	9/306	9/306	10/340	10/340	7/238	7/238	9/306	9/306	90/3060

