

№ 08 « СЕНТЯБРЯ » 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Работы из евре. молочно	100	0,6	3	2,9	43	
Два шниц. в том. с соус, соус	150	9,9	6,2	6,4	212	
Две отварной	200	4,4	4,7	4,5	248	
Кусель из концентрираша	200	0	0	20	46	
Пюре шведский	30	2,34	0,3	14,49	43,8	
Пюре греческой	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						84 ¹⁴

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Работы из евре. молочно	100	0,9	5,0	4,8	41	
Два шниц. в том. с соус, соус	150	14,4	5,9	5,5	134,7	
Две отварной	230	5,4	8,9	55,0	331	
Кусель из концентрираша	200	0	0	20	46	
Пюре шведский	30	2,34	0,3	14,49	43,8	
Пюре греческой	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						90 ⁰⁸

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Работы из евре. молочно	60	2,2	6,6	0,3	38	
Макарон, запеченный с сыр	180/5	8,7	13,4	29,4	229	
Каша из овсянцы	200	0,5	0,1	18,0	46	
Две отварной	50	3,9	0,5	24,1	132	
Два шниц. в том. с соус, соус	30	2,2	0,4	14,1	64,3	
Кусель из концентрираша	35	4,9	8,0	46,1	227	
Итого						90 ¹⁰

УТВЕРЖДАЮ: 
Директор школы
О.В. Спеченко

Питание учащихся ОБЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Фруктовый с яблоками	60	2,4	2,5	34,0	202	
Каша из овсянцы	230	5,6	12,0	33,8	268	
Чай с сахаром	200	1,6	4,5	41,3	62	
Пюре греческой	40	2,64	0,48	13,36	44,2	
Обед						
Работы из евре. молочно	60	0,6	3,0	2,9	43	
Вин корн. с макар. и др.	250	5,5	5,0	20,2	153	
Две отварной	185	4,4	4,4	45,0	248	
Два шниц. в том. с соус, соус	100	9,5	4,9	4,4	101	
Кусель из концентрираша	200	0,5	0,1	18,0	46	
Пюре шведский	30	2,34	0,3	14,49	43,8	
Итого						130 ¹⁴

Питание учащихся ОБЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Фруктовый с яблоками	60	2,4	2,5	34,0	202	
Каша из овсянцы	230	5,6	12,0	33,8	268	
Чай с сахаром	200	1,6	4,5	41,3	62	
Пюре греческой	40	2,64	0,48	13,36	44,2	
Обед						
Работы из евре. молочно	100	0,9	5,0	4,8	41	
Вин корн. с макар. и др.	300	6,6	6,0	24,8	184	
Две отварной	210	5,4	8,9	55,0	331	
Два шниц. в том. с соус, соус	120	14,4	5,9	5,5	121	
Кусель из концентрираша	200	0,5	0	18,0	46	
Пюре шведский	30	2,34	0,3	14,49	43,8	
Итого						214 ⁰⁸