

« 28 » сентября 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,2	3,0	6,2	59	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	288	
Компот, соус томат.	150	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Кисель фруктов	30	2,37	0,3	14,49	23,8	
Кисель ягодный	30	1,98	0,36	10,02	57,9	27
Итого						

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,2	3,0	6,2	59	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	288	
Компот, соус томат.	150	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Кисель ягодный	30	2,37	0,3	14,49	23,8	
Кисель фруктовый	30	1,98	0,36	10,02	57,9	42
Итого						90

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,0	2,9	43	
Рассольник "Деликатесный"	250	2,4	5,4	15,7	130	
Компот из сухофрукт.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Кисель ягодный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Кисель фруктовый	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Безе	30	3	4,7	29,46	174,4	90
Итого						

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

О.В. Спеченко

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,5	9,7	124	
Каша гречневая молочная	230	5,6	12,0	33,8	268	
Компот из фруктов	200	3,0	2,8	16,6	101	
Кисель фруктовый	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,2	3,0	6,2	59	
Суп картофель с рыбной котлетой	250	10,6	6	23,9	132	
Картофельное пюре	185	6,5	4,4	40,0	233	
Компот, соус томат.	130	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Кисель ягодный	30	2,37	0,3	14,49	23,8	191
Итого						

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	45	2,4	12,8	14,6	186	
Каша гречневая молочная	230	5,6	12,0	33,8	268	
Компот из фруктов	200	3,0	2,8	16,6	101	
Кисель фруктовый	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	2,1	5,0	10,02	98	
Суп картофель с рыбной котлетой	300	6,96	11,43	10,83	179,22	
Картофельное пюре	230	8,0	8,1	48,9	311	
Компот, соус томат.	150	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Кисель ягодный	30	2,37	0,3	14,49	23,8	217
Итого						