



Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из свеж. помидор	100	0,6	3	2,9	43	
Рыба туш. в том. с овощ., соус	150	9,9	6,2	6,4	212	
Рис отварной	200	4,4	4,7	45	248	
Кисель из концентрата	200	0	0	20	46	
Чай питьевой	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Чай проточный	30	1,98	0,36	10,02	57,9	87 ⁴⁴
Итого						

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из свеж. помидор	100	0,9	5,0	4,8	41	
Рыба туш. в том. с овощ., соус	150	14,4	5,9	5,5	134,7	
Рис отварной	230	5,4	8,9	55,0	331	
Кисель из концентрата	200	0	0	20	46	
Чай питьевой	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Чай проточный	30	1,98	0,36	10,02	57,9	90 ⁰⁸
Итого						

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Линзо отварное	60	4,2	6,6	0,3	28	
Макарон, замоченные с сыр	180/5	8,7	13,4	29,4	249	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	18,0	46	
Чай питьевой	50	3,9	0,5	24,1	132	
Чай проточный	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Корж молочный	25	4,9	8,0	46,1	247	90 ¹⁰
Итого						

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с вареньем	60	2,4	4,5	31,0	202	
Каша из овсяной крупы	230	5,6	12,0	33,8	268	
Чай с сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Чай проточный	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Салат из свеж. помидор	60	0,6	3,0	2,9	43	
Рыба туш. с макар. и соус	250	5,5	5,0	20,2	153	
Рис отварной	185	4,4	4,4	45,0	248	
Рыба туш. в том. с овощ., соус	100	9,5	4,9	4,7	101	
Кисель из концентрата	200	0,5	0,1	18,0	46	
Чай питьевой	30	2,37	0,3	14,49	43,8	190 ⁴⁴
Итого						

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с вареньем	60	2,4	4,5	31,0	202	
Каша из овсяной крупы	230	5,6	12,0	33,8	268	
Чай с сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Чай проточный	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Салат из свеж. помидор	100	0,9	5,0	4,8	41	
Рыба туш. с макар. и соус	300	6,6	6,0	24,8	184	
Рис отварной	210	5,4	8,9	55,0	331	
Рыба туш. в том. с овощ., соус	120	11,4	5,9	5,5	121	
Кисель из концентрата	200	0,5	0	18,0	46	
Чай питьевой	30	2,37	0,3	14,49	43,6	217 ⁰²
Итого						