

« 01 » сентября 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рыбешек овощной	100	0,8	1,5	4,6	38	
Каша чечевичная расечки	185	10,6	6,8	46,3	312	
Гречка хо-супороковски	120	13,0	9,0	1,9	241	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Фрукт витаминный	50	2,34	0,3	14,49	43,8	
Фрукт витаминный	50	1,94	0,36	10,02	54,9	
Итого						87,52

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рыбешек овощной	100	1,3	2,6	4,6	63	
Каша чечевичная расечки	230	4,7	4,4	30,7	216	
Гречка хо-супороковски	120	14,4	12,0	2,6	188	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Фрукт витаминный	50	2,34	0,3	14,49	84,2	
Фрукт витаминный	50	1,94	0,36	10,02	68,5	
Итого						90,52

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из овощей с уксусом	60	0,3	3,9	2,4	40	
Компот из яблок, соевым.	100	18,6	13,5	19,6	248	
Пшеницы овальной	180/5	6,5	4,4	40,0	233	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,3	38	
Фрукт витаминный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Фрукт витаминный	30	2,2	0,4	14,1	64,3	
Итого	100	0,7	0,7	17,2	29,2	90,52

Питание учащихся ОБС с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Угущо варенье	40	4,8	4,4	0,2	59	
Макароны с сыром	220	10,7	19,5	35,9	369	
Корейский макшинок	200	3,3	3,1	13,6	95	
Фрукт витаминный	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Угущо варенье	250	6,31	5,41	6,01	100,04	
Рыбешек овощной	60	0,8	1,5	4,6	38	
Каша чечевичная расечки	200	4,1	6,4	16,4	188	
Гречка хо-супороковски	90	13,0	9,0	1,9	141	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Фрукт витаминный, витаминный	50	2,34	0,3	14,49	43,8	
Итого						190,92

Питание учащихся ОБС с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Угущо варенье	40	4,8	4,4	0,2	59	
Макароны с сыром	220	10,7	19,5	35,9	369	
Корейский макшинок	200	3,3	3,1	13,6	95	
Фрукт витаминный	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Угущо варенье	300	6,31	5,47	6,01	100,04	
Рыбешек овощной	100	1,3	2,6	4,6	63	
Каша чечевичная расечки	230	4,4	4,4	30,4	216	
Гречка хо-супороковски	120	14,4	12,0	2,6	188	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Фрукт витаминный, витаминный	50	2,34	0,3	14,49	43,8	
Итого						219,92

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
О.В. Спеченко