«23» октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рассольник „Ленинградский"	250	2,6	2,7	15,8	258,2	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	110,5	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	82,2	
Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	68,5	
Яблоко	160	0,4	0	21,4	205,3	
Итого						87 42

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рассольник „Ленинградский"	300	2,9	6,9	18,9	258,2	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	110,5	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	82,2	
Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	68,5	
Яблоко	160	0,45	0,3	21,4	205,3	
Итого						90 42

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат „Степной"	60	1,0	2,0	4,9	45	
Жаркое по-домашнему	240	24,0	24,2	21,6	407	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Хлеб ржаной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Вафли	35	1,12	0,98	28	122,5	
Итого						90 86

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Омлет натуральный	210	19,4	31,6	3,5	375	
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Икра кабачковая	100	0,8	3,1	4,4	51	
Рассольник „Ленинградский"	250	2,4	5,7	15,7	130	
Жаркое по-домашнему	240	24,0	24,2	21,6	407	
Чай с лимоном	200	0	0	20,0	76,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,0	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						191 86

Питание учащихся ОВЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Омлет натуральный	210	19,4	31,6	3,5	375	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Икра кабачковая	100	1,4	5,2	7,3	82	
Рассольник „Ленинградский"	300	2,9	6,9	18,9	156	
Жаркое по-домашнему	300	29,9	30,2	27,1	508	
Чай с лимоном	200	0	0	20,0	76,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						917 22