

« 10 » сентября 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Макароны с соусом томатным	250	6,5	4,4	40,0	233	
Уши, сое маринованные	150	13,8	14,5	3,2	223	
Каша из риса сфр	200	0,5	0,1	30,9	123	
Салат овощной	50	2,34	0,3	14,49	43,8	
Чай зеленый	50	1,98	0,36	10,02	54,9	
Итого						84,04

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Макароны с соусом томатным	250	6,5	4,4	40,0	233	
Уши, сое маринованные	150	13,8	14,5	3,2	223	
Каша из риса сфр	200	0,5	0,1	30,9	123	
Салат овощной	50	2,34	0,3	14,49	43,8	
Чай зеленый	50	1,98	0,36	10,02	54,9	
Итого						89,43

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Каша из риса сфр	200	0,5	0,1	30,9	123	
Уши, сое маринованные	150	13,8	14,5	3,2	223	
Каша из риса сфр	200	0,5	0,1	30,9	123	
Салат овощной	50	2,34	0,3	14,49	43,8	
Чай зеленый	50	1,98	0,36	10,02	54,9	
Итого						90,01

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Булочки с маком и корицей	35	5,0	4,1	14,5	146	
Макароны с соусом томатным	230	6,4	12,4	35,3	281	
Корейский салат	200	3,0	2,8	16,6	101	
Чай зеленый	40	2,64	0,48	13,36	44,2	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,2	12,9	119	
Макароны с соусом томатным	185	6,5	4,4	40,0	233	
Уши, сое маринованные	100	13,8	14,5	3,2	223	
Каша из риса сфр	200	0,5	0,1	30,9	123	
Салат овощной	30	2,34	0,3	14,49	43,8	
Чай зеленый	30	1,98	0,36	10,02	54,9	
Итого						192,22

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Булочки с маком и корицей	35	5,0	4,1	14,5	146	
Макароны с соусом томатным	230	6,4	12,4	35,3	281	
Корейский салат	200	3,0	2,8	16,6	101	
Чай зеленый	40	2,64	0,48	13,36	44,2	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	200	2,4	7,4	15,4	142	
Макароны с соусом томатным	230	8,0	8,1	48,9	314	
Уши, сое маринованные	120	16,6	17,4	3,8	239	
Каша из риса сфр	200	0,5	0,1	30,9	123	
Салат овощной	30	2,34	0,3	14,49	43,8	
Чай зеленый	30	1,98	0,36	10,02	54,9	
Итого						214,44

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

О.В. Спеченко