

« 11 » сентября 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Пюре картофельное, картофель отварной	250	2,6	2,7	15,8	258,2	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	110,5	
Пюре тыквенный	50	2,37	0,3	14,49	82,2	
Пюре рисовой	50	1,98	0,36	10,02	68,5	
Яблоко	160	0,9	0	21,4	205,3	
Итого						87 ¹²

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Пюре картофельное	300	2,9	6,9	18,9	258,2	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	110,5	
Пюре тыквенный	50	2,37	0,3	14,49	82,2	
Пюре рисовой	50	1,98	0,36	10,02	68,5	
Яблоко	160	0,95	0,3	21,4	205,3	
Итого						90 ¹²

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Пюре картофельное	60	1,0	2,0	4,9	45	
Чай с лимоном	240	24,0	24,2	21,6	404	
Пюре тыквенный	200	0,2	0	9,3	38	
Пюре рисовой	50	3,9	0,5	24,1	123	
Яблоко	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Варенье	35	1,12	0,98	22	122,5	
Итого						90 ¹²

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
О.В. Спеченко

Питание учащихся ОБЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн. ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Пюре картофельное с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Пюре тыквенный	210	19,4	31,6	3,5	345	
Кокос с медом	200	3,3	3,1	13,6	95	
Пюре рисовой	40	1,64	0,48	13,36	27,2	
Обед						
Пюре картофельное	100	0,8	3,1	4,4	51	
Пюре картофельное "Литвиновский"	250	2,4	5,7	15,7	130	
Пюре карто-во-гороховый	240	24,0	24,2	21,6	407	
Чай с лимоном	200	0	0	20,0	46,0	
Пюре тыквенный	30	2,37	0,3	14,49	23,0	
Пюре рисовой	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						191 ¹²

Питание учащихся ОБЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Пюре картофельное с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Пюре тыквенный	240	19,4	31,6	3,5	345	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,1	36	
Пюре рисовой	40	2,64	0,48	13,36	27,2	
Обед						
Пюре картофельное	100	1,4	5,2	2,3	82	
Пюре картофельное, картофель отварной	300	2,9	6,9	18,9	156	
Пюре тыквенный	300	29,9	30,2	27,1	508	
Чай с лимоном	200	0	0	20,0	26,0	
Пюре тыквенный	30	2,37	0,3	14,49	23,8	
Пюре рисовой	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						214 ¹²