

« 03 » сентября 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-дры		
Обед						
Каша манная с маслом	230	5,49	9,04	30,98	309	
Супеборщ с картофелем и свеклой	35	4,4	15,9	6,8	146	
Каша манная с яблоками	200	9,56	4,26	25,04	95	
Чай с сахаром	50	1,98	0,36	10,08	57,9	
Фрукты	60	3	4,7	29,36	174,4	
Итого						84 ⁸⁶

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Каша манная с маслом	130	5,49	9,04	30,98	309	
Супеборщ с картофелем и свеклой	35	4,4	15,9	6,8	146	
Каша с яблоками	200	3,56	4,26	25,04	95	
Чай с сахаром	50	1,98	0,36	10,08	57,9	
Фрукты	100	3	4,7	29,36	174,9	
Итого						90 ⁵⁶

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Пюре картофельный	60	1,0	3,0	15,1	62	
Чай с сахаром	250	26,1	25,2	48,2	509	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Фрукты свежие	50	3,9	0,5	24,1	123	
Фрукты свежие	30	2,2	0,4	14,1	64,3	
Фрукты	100	0,7	0,7	17,2	89,2	
Итого						90 ⁹⁶

Питание учащихся ОБЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн. ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Супеборщ с картофелем	60	2,4	2,5	31,0	202	
Каша манная с маслом	220	5,6	12,0	33,8	268	
Чай с сахаром и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Фрукты свежие	40	2,64	0,48	13,36	27,2	
Обед						
Каша манная с маслом	60	0,6	3,0	2,9	43	
Супеборщ с картофелем	250	5,5	5,0	20,2	153	
Каша манная с яблоками	180	4,4	4,4	45,0	248	
Чай с сахаром и сахаром	100	0,5	4,9	4,7	101	
Фрукты свежие	200	0,5	0,1	18,0	46	
Итого	30/30	2,34	0,3	14,49	23,8	191 ²⁴

Питание учащихся ОБЗ с 11 лет и старше

Наименование Блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-дры		
Завтрак						
Омлет с картофелем	60	2,4	2,5	31,0	202	
Каша манная с маслом	220	5,6	12,0	33,8	268	
Чай с сахаром и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Фрукты свежие	40	2,64	0,48	13,36	27,2	
Обед						
Суп с овощами и картофелем	100	0,9	5,0	4,8	41	
Суп картофель с мясом и овощами	300	6,6	6,0	24,2	184	
Каша манная с фруктами	220	5,4	8,9	55,0	331	
Омлет с картофелем и овощами, соус	120	11,4	5,9	5,5	121	
Компот из фруктов	200	0,5	0,1	18,0	46	
Фрукты свежие, фрукты свежие	30/30	2,34	0,3	14,49	23,8	
Итого						217,48

О.В. Спеченко

