

« 14 » сентября 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рисовый суп с белокочанной капустой	100	1,2	3,0	6,2	59	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	288	
Компот из фруктов	150	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Фруктовый салат	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Фруктовый салат	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						27 руб.

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рисовый суп с белокочанной капустой	100	1,2	3,0	6,2	59	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	288	
Компот из фруктов	150	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Фруктовый салат	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Фруктовый салат	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						90 руб.

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рисовый суп с белокочанной капустой	60	0,6	3,0	2,9	43	
Картофельное пюре	250	2,4	5,4	15,7	130	
Компот из фруктов	200	0,5	0,1	30,9	123	
Чай с сахаром	50	3,9	0,5	24,1	123	
Фруктовый салат	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Фруктовый салат	30	3	4,7	29,46	124,4	
Итого						90 руб.

УТВЕРЖДАЮ: 
Директор школы
О.В. Спеченко

Питание учащихся ОБС с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Фруктовый суп с маком	30	1,6	8,5	9,7	124	
Чай с сахаром	230	5,6	12,0	33,8	268	
Картофельное пюре	200	3,0	2,8	16,6	101	
Фруктовый салат	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Рисовый суп с белокочанной капустой	100	1,2	3,0	6,2	59	
Картофельное пюре	250	10,6	6	23,9	132	
Компот из фруктов	185	6,5	4,4	40,0	233	
Чай с сахаром	130	18,6	13,5	19,6	278	
Фруктовый салат	200	0,2	0	9,1	36	
Фруктовый салат	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Итого						191 руб.

Питание учащихся ОБС с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Фруктовый суп с маком	45	2,4	12,3	14,6	186	
Чай с сахаром	230	5,6	12,0	33,8	268	
Картофельное пюре	200	3,0	2,8	16,6	101	
Фруктовый салат	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Рисовый суп с белокочанной капустой	100	1,2	3,0	6,2	59	
Картофельное пюре	250	6,96	4,43	10,83	149,22	
Компот из фруктов	230	8,0	8,1	48,9	311	
Чай с сахаром	150	18,6	13,5	19,6	278	
Фруктовый салат	200	0,2	0	9,1	36	
Фруктовый салат	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Итого						214 руб.