

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Шуи из светлой капусты	250	6,0	18,6	26,4	358	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Каша овсяная, жидкая	30	2,34	0,3	14,49	73,8	
Каша с молоком	30	1,98	0,36	10,02	54,9	
Каша гречневая	200	2,2	0,6	46	178	
Банан						84
Итого						100

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Шуи из светлой капусты	300	6,4	18,6	26,4	358	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Каша овсяная	30	2,34	0,3	14,49	73,8	
Каша с молоком	30	1,98	0,36	10,02	54,9	
Каша гречневая	200	2,2	0,6	46	178	
Банан						90
Итого						100

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из капусты, картофеля	60	1,3	4,2	5,1	66	
Фарш из говядины, соуса	30/30	9,5	3,4	2,0	139	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	188	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Каша овсяная	50	3,9	0,5	24,1	123	
Каша гречневая	30	2,2	0,4	14,1	64,3	
Итого	100	1,8	0	26,8	108	90

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Каша овсяная, жидкая	230	8,8	14,3	34,7	321	
Каша с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Каша гречневая	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Шуи из светлой капусты	250	2,0	6,2	8,8	103	
Макаронный суп	185	6,5	4,4	40,0	233	
Компот из фруктов	130	12,4	14,8	10,6	230	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Каша овсяная	50	2,34	0,3	14,49	73,8	
Банан	200	2,2	0,6	46	178	197,05
Итого						197,05

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Каша овсяная, жидкая	230	8,8	14,3	34,7	321	
Каша с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Каша гречневая	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Шуи из светлой капусты	300	2,4	7,4	10,8	124	
Макаронный суп	230	8,0	8,1	48,9	311	
Компот из фруктов	150	14,1	16,4	11,7	256	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Каша овсяная	50	2,34	0,3	14,49	73,8	
Банан	200	2,2	0,6	46	178	214,38
Итого						214,38