«_19_» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,2	3,0	6,2	59	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	188	
Котлета, соус томат.	150	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						87 02

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,2	3,0	6,2	59	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	288	
Котлета, соус томат.	150	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						90 42

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из свеж. помидор	60	0,6	3,0	2,9	43	
Рассольник „Ленинградский"	250	2,4	5,7	15,7	130	
Компот из сух. фр.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Хлеб ржаной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Печенье	30	3	4,7	29,76	134,4	
Итого						90 30

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,5	9,7	124	
Каша гречневая молочная	230	5,6	12,0	33,8	268	
Кофейный напиток	200	3,0	2,8	16,6	101	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,2	3,0	6,2	59	
Суп картоф. с рыбной конс.	250	10,6	6	23,9	132	
Картофельное пюре	185	6,5	4,4	40,0	233	
Котлета, соус томат.	130	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Итого						191 01

Питание учащихся ОВЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	45	2,4	12,7	14,6	186	
Каша гречневая молочная	230	5,6	12,0	33,8	268	
Кофейный напиток	200	3,0	2,8	16,6	101	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	2,1	5,0	10,02	98	
Суп картоф. с рыбной конс.	300	6,96	11,43	10,83	179,22	
Картофельное пюре	230	8,0	8,1	48,9	311	
Котлета, соус том.	150	18,6	13,5	19,6	278	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	38	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Итого						217 03