«24» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы О.В. Спеченко

МБОУ Чистоозерная

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Свекольник	300	2,3	4,9	14,9	117	
Компот из сух. фр.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	57,9	
Вафля	150	11,4	14,1	21,3	430	
Итого						87,50

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Свекольник	300	2,3	4,9	14,9	117	
Компот из сух. фр.	200	0,5	0,5	30,9	123	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Вафля	150	11,4	14,1	21,3	430	
Итого						90,25

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из свеж. огурц.	60	0,4	2,9	1,8	36	
Щи из свеж. капус. с карт.	250	2,0	6,2	8,8	103	
Чай с молоком и сахар.	200	1,6	1,5	11,3	62	
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Хлеб ржаной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Булочка	100	7,8	5,9	51,1	296	
Итого						90,00

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	35	5,0	7,1	14,5	146	
Каша манная молочная	230	6,8	12,2	33,4	273	
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Свекольник	250	2	5,18	14,83	113,33	
Салат из свеклы с изюмом	60	0,8	3,9	7,7	70	
Плов	250	18,5	20,1	50,1	465	
Компот из сух. фр.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						191,75

Питание учащихся ОВЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	35	5,0	7,1	14,5	146	
Каша манная молочная	230	6,8	12,2	33,4	273	
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Свекольник	300	2	5,18	14,83	164,58	
Салат из свеклы с изюмом	100	1,3	6,4	12,9	116	
Плов	300	22,2	24,1	60,2	558	
Компот из свеж. фр.	200	0,5	0,1	30,9	123	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						218,23