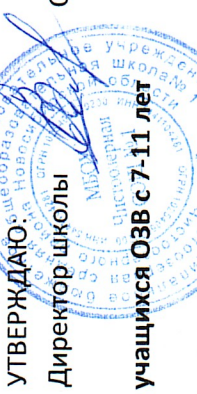


« 25 » сентября 2025 г.

О.В. Спеченко



Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рассольник "Вешняковский"	250	2,6	2,7	15,8	258,2	
Чай с молоком	200	0,2	0	9,3	110,5	
Клуб тшеничный	50	2,37	0,3	14,49	82,2	
Клуб ртсашой	50	1,98	0,36	10,02	68,5	
Яблоко	160	0,4	0	21,4	205,3	
Итого						84 ¹⁶

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рассольник "Вешняковский"	300	2,9	6,9	18,9	258,2	
Чай с молоком	200	0,2	0	9,3	110,5	
Клуб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	82,2	
Клуб ртсашой	50	1,98	0,36	10,02	68,5	
Яблоко	160	0,45	0,3	21,4	205,3	
Итого						90 ¹⁸

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат "Сметаной"	60	1,0	2,0	4,9	45	
Чайное по-домашнему	240	24,0	24,2	21,6	407	
Чай с молоком	200	0,2	0	9,3	38	
Клуб тшеничный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Клуб ртсашой	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Варени	35	1,12	0,98	22	122,5	
Итого						90 ¹⁶

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Омлет картофельный	210	19,4	31,6	3,5	345	
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Клуб ртсашой	40	1,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Мясо кабачковая	100	0,8	3,1	4,4	51	
Рассольник "Вешняковский"	250	2,4	5,7	15,7	130	
Жаркое по-домашнему	240	24,0	24,2	21,6	407	
Чай с молоком	200	0	0	20,0	46,0	
Клуб тшеничный	30	2,37	0,3	14,49	43,0	
Клуб ртсашой	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						191 ²⁶

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-Ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Омлет картофельный	210	19,4	31,6	3,5	345	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Клуб ртсашой	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Мясо кабачковая	100	1,4	5,2	7,3	82	
Рассольник "Вешняковский"	300	2,9	6,9	18,9	156	
Жаркое по-домашнему	300	29,9	30,2	27,1	508	
Чай с молоком	200	0	0	20,0	46,0	
Клуб тшеничный	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Клуб ртсашой	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						247 ²²