

«15» ноября 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Мхи и свек. каше. скар.	250	6,0	18,6	26,4	358	
Чай с медом	200	0,2	0	9,3	38	
Каша пшеничная	30	2,34	0,3	14,49	43,8	
Каша рисовая	30	1,98	0,36	10,02	54,9	
Болон	200	2,2	0,6	4,6	148	
Итого						87 ¹⁰

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Мхи из свек. каше. скар.	300	6,4	18,6	26,4	358	
чай с медом	200	0,2	0	9,3	38	
Каша пшеничная	30	2,34	0,3	14,49	43,8	
Каша рисовой	30	1,98	0,36	10,02	54,9	
Болон	200	2,2	0,6	4,6	148	
Итого						90 ⁰⁸

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салаты из свежих овощей, морс	60	1,3	4,2	5,1	66	
Стерилизованный творог	20/30	9,5	2,4	8,0	139	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	188	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Пюре из картофеля	50	3,9	0,5	24,1	123	
Пюре из картофеля	30	2,2	0,4	14,1	64,3	
Итого	100	1,8	0	26,8	108	90 <u>10</u>

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
О.В. Спеченко



Питание учащихся ОБЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Булочка с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Каша овсяная, "Геркулес"	230	8,8	14,3	34,4	321	
Каша с маком	200	3,3	3,1	18,6	95	
Каша пшеничная, рисовая	40	2,64	0,48	13,36	44,2	
Обед						
Мхи и свеклы каше. скар.	250	2,0	6,2	8,8	103	
Макарон. скар.	185	6,5	4,4	40,0	233	
Каша пшеничная, рисовая	130	12,4	14,8	10,6	230	
Чай с медом	200	0,2	0	9,3	38	
Каша пшеничная	50	2,34	0,3	14,49	43,8	
Болон	200	2,2	0,6	4,6	148	
Итого						191 ⁰⁵

Питание учащихся ОБЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн. ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Булочка с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Каша овсяная "Геркулес"	230	8,8	14,3	34,4	321	
Каша с маком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Каша пшеничная	40	2,64	0,48	13,36	44,2	
Обед						
Мхи и свеклей, кашеи	300	2,4	2,4	10,8	124	
Макаронный суп	230	8,0	8,1	48,9	311	
Кашеи, супе мхи.	150	14,1	16,4	18,4	256	
Чай с медом	200	0,2	0	9,3	38	
Каша пшеничная	50	2,34	0,3	14,49	43,8	
Болон	200	2,2	0,6	4,6	148	
Итого						914