

« 03 » сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:   
Директор школы  
О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

| Наименование блюда    | Вес порции | Питательные в-ва |      |       | Эн.ценность ккал | Цена руб.        |
|-----------------------|------------|------------------|------|-------|------------------|------------------|
|                       |            | Белки            | Жиры | Уг-ды |                  |                  |
| Обед                  |            |                  |      |       |                  |                  |
| Овощной суп           | 300        | 2,3              | 4,9  | 14,9  | 114              |                  |
| Котлет из св. фарш    | 200        | 0,5              | 0,1  | 30,9  | 123              |                  |
| Чай с медом и сахаром | 30         | 2,34             | 0,3  | 14,49 | 43,8             |                  |
| Чай с молоком         | 30         | 1,98             | 0,36 | 10,2  | 54,9             |                  |
| Фрукты                | 150        | 11,4             | 14,1 | 21,3  | 430              |                  |
| Итого                 |            |                  |      |       |                  | 84 <sup>50</sup> |

Питание учащихся 5-11 класс

| Наименование блюда      | Вес порции | Питательные в-ва |      |       | Эн.ценность ккал | Цена руб.        |
|-------------------------|------------|------------------|------|-------|------------------|------------------|
|                         |            | Белки            | Жиры | Уг-ды |                  |                  |
| Обед                    |            |                  |      |       |                  |                  |
| Овощной суп             | 300        | 2,3              | 4,9  | 14,9  | 114              |                  |
| Котлет из св. фарш      | 200        | 0,5              | 0,5  | 30,9  | 123              |                  |
| Чай с медом и сахаром   | 50         | 2,34             | 0,3  | 14,49 | 43,8             |                  |
| Чай с молоком и сахаром | 50         | 1,98             | 0,36 | 10,02 | 54,9             |                  |
| Фрукты                  | 150        | 11,4             | 14,1 | 21,3  | 430              |                  |
| Итого                   |            |                  |      |       |                  | 90 <sup>25</sup> |

Группа продленного дня

| Наименование блюда             | Вес порции | Питательные в-ва |      |       | Эн.ценность ккал | Цена руб.        |
|--------------------------------|------------|------------------|------|-------|------------------|------------------|
|                                |            | Белки            | Жиры | Уг-ды |                  |                  |
| Обед                           |            |                  |      |       |                  |                  |
| Салат из свеклы, огурца        | 60         | 0,4              | 2,9  | 1,8   | 36               |                  |
| Чай из свежих фруктов. 2 чашки | 250        | 2,0              | 6,2  | 8,2   | 103              |                  |
| Чай с молоком и сахаром        | 200        | 1,6              | 1,5  | 11,3  | 62               |                  |
| Чай с медом и сахаром          | 50         | 3,9              | 0,5  | 24,1  | 123              |                  |
| Чай с лимоном                  | 30         | 2,2              | 0,4  | 11,1  | 64,3             |                  |
| Фрукты                         | 100        | 4,8              | 5,9  | 6,1   | 296              |                  |
| Итого                          |            |                  |      |       |                  | 90 <sup>32</sup> |

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

| Наименование<br>блюда        | Вес<br>порции | Питательные в-ва |      |       | Эн.ценность<br>ккал | Цена<br>руб.      |
|------------------------------|---------------|------------------|------|-------|---------------------|-------------------|
|                              |               | Белки            | Жиры | Уг-ды |                     |                   |
| Завтрак                      |               |                  |      |       |                     |                   |
| Зрительного с маслом и сыром | 35            | 5,0              | 4,1  | 14,5  | 146                 |                   |
| Каша манная молочная         | 230           | 6,8              | 12,2 | 33,4  | 243                 |                   |
| Чай с молоком и сахаром      | 200           | 1,6              | 1,5  | 11,3  | 62                  |                   |
| Чай с молоком                | 40            | 2,64             | 0,48 | 13,36 | 44,2                |                   |
| Обед                         |               |                  |      |       |                     |                   |
| Овощной суп                  | 250           | 2                | 5,18 | 14,83 | 113,33              |                   |
| Суп из свеклы с картошкой    | 60            | 0,8              | 3,9  | 4,7   | 40                  |                   |
| Чай                          | 250           | 18,5             | 20,1 | 50,1  | 465                 |                   |
| Котлет из св. фарш           | 200           | 0,5              | 0,1  | 30,9  | 123                 |                   |
| Чай с медом и сахаром        | 30            | 2,34             | 0,3  | 14,49 | 43,8                |                   |
| Чай с молоком                | 30            | 1,98             | 0,36 | 10,02 | 54,9                |                   |
| Итого                        |               |                  |      |       |                     | 194 <sup>94</sup> |

Питание учащихся ОБЗ с 11 лет и старше

| Наименование блюда                | Вес порции | Питательные в-ва |      |       | Эн. ценность ккал | Цена руб. |
|-----------------------------------|------------|------------------|------|-------|-------------------|-----------|
|                                   |            | Белки            | Жиры | Уг-ды |                   |           |
| Завтрак                           |            |                  |      |       |                   |           |
| Блишечный суп с мясом и картошкой | 35         | 5,0              | 4,1  | 14,5  | 146               |           |
| Котлет из свиной мякотки          | 230        | 6,8              | 12,2 | 33,4  | 243               |           |
| Чай с молоком и сахаром           | 200        | 1,6              | 1,5  | 11,3  | 62                |           |
| Чай с молоком                     | 40         | 2,64             | 0,48 | 13,36 | 44,2              |           |
| Обед                              |            |                  |      |       |                   |           |
| Овощной суп                       | 300        | 2                | 5,18 | 14,83 | 164,58            |           |
| Суп из свеклы с картошкой         | 100        | 1,3              | 6,4  | 12,9  | 116               |           |
| Чай                               | 300        | 22,2             | 24,1 | 60,2  | 558               |           |
| Котлет из св. фарш                | 200        | 0,5              | 0,1  | 30,9  | 123               |           |
| Чай с медом и сахаром             | 30         | 2,34             | 0,3  | 14,49 | 43,8              |           |
| Чай с молоком                     | 30         | 1,98             | 0,36 | 10,02 | 54,9              |           |
| Итого                             |            |                  |      |       |                   | 218,21    |