«21» октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Каша молочная рисовая	230	5,79	9,04	30,98	309	
Бутерброд с маслом и сыр	35	4,4	15,9	6,8	146	
Какао с молоком	200	3,56	4,26	25,04	95	
Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Печенье	60	3	4,7	29,76	174,4	
Итого						87,86

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Каша рисовая молочная	230	5,79	9,04	30,98	309	
Бутерброд с маслом и сыр	35	4,4	15,9	6,8	146	
Какао с молоком	200	3,56	4,26	25,04	95	
Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Печенье	100	3	4,7	29,76	174,9	
Итого						90,56

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат витаминный	60	1,0	3,0	7,1	62	
Плов из говядины	250	26,1	25,2	42,2	509	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Хлеб ржаной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Яблоко	100	0,7	0,7	17,2	79,2	
Итого						90,96

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	60	2,4	7,5	31,0	202	
Каша рисовая молочная	220	5,6	12,0	33,8	268	
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Салат из свежих помидор	60	0,6	3,0	2,9	43	
Суп картоф. с макар. изд.	250	5,5	5,0	20,2	153	
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,4	4,7	45,0	248	
Рыба тушк. в томате с овощ. соус	100	9,5	4,9	4,7	101	
Компот из апельсин	200	0,5	0,1	18,0	76	
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Итого						191,21

Питание учащихся ОВЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	60	2,4	7,5	31,0	202	
Каша рисовая молочная	220	5,6	12,0	33,8	268	
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Салат из свежих помидор	100	0,9	5,0	4,8	71	
Суп картоф. с макар. изд.	300	6,6	6,0	24,2	184	
Каша рисовая рассыпчатая	220	5,4	8,9	55,0	331	
Рыба тушк. в том. с овощ. соус	120	11,4	5,9	5,5	121	
Компот из апельсин	200	0,5	0,1	18,0	76	
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Итого						217,49