«20» октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Икра кабачковая	100	0,8	3,1	4,4	71	
Жаркое по-домашнему	300	24,0	24,2	21,6	437	
Кисель	200	0	0	20	76	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						87 87

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Икра кабачковая	100	0,8	3,1	4,4	71	
Жаркое по-домашнему	300	24,0	24,2	21,6	437	
Кисель	200	0	0	20	76	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						90 16

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,5	3,0	1,5	37	
Тушеное, соде томатный	100	13,8	14,5	3,2	199	
Каша гречневая рассыпчатая.	180/5	10,6	5,8	46,3	312	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Хлеб ржаной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Итого Мандарин	100	1,4	0	12,6	54	90 52

Питание учащихся ОВЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Омлет натуральный	210	19,4	31,6	3,5	375	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Икра кабачковая	100	0,8	3,1	4,4	51	
Рассольник „Ленинградский"	250	2,4	5,7	15,7	130	
Жаркое по-домашнему	240	24,0	24,2	21,6	407	
Кисель	200	0	0	20,0	76,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,0	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого Груша	100	0,4	0	21,4	44,5	191 01

Питание учащихся ОВЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Омлет натуральный	210	19,4	31,6	3,5	375	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Икра кабачковая	100	1,4	5,2	7,3	85	
Рассольник „Ленинградский"	300	2,9	6,9	18,9	156	
Жаркое по-домашнему	300	29,9	30,2	27,1	508	
Кисель	200	0	0	20,0	76,0	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого Груша	100	0,4	0	21,4	44,5	217 25