«13» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы О.В. Спеченко

**Питание учащихся 1-4 класс**

| Наименование блюда | Вес порции | Питательные в-ва | | | Эн.ценность ккал | Цена руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Уг-ды | | |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 0,8 | 3,1 | 4,4 | 71 | |
| Жаркое по-домашнему | 300 | 24,0 | 24,2 | 21,6 | 437 | |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 20 | 76 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 73,8 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,9 | |
| | | | | | | |
| Итого | | | | | | 87 [23] |

**Питание учащихся 5-11 класс**

| Наименование блюда | Вес порции | Питательные в-ва | | | Эн.ценность ккал | Цена руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Уг-ды | | |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 0,8 | 3,1 | 4,4 | 71 | |
| Жаркое по-домашнему | 300 | 24,0 | 24,2 | 21,6 | 437 | |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 20 | 76 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 73,8 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,9 | |
| | | | | | | |
| Итого | | | | | | 90 [19] |

**Группа продленного дня**

| Наименование блюда | Вес порции | Питательные в-ва | | | Эн.ценность ккал | Цена руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Уг-ды | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов | 60 | 0,5 | 3,0 | 1,5 | 37 | |
| Тушеная, соус том. | 100 | 13,8 | 14,5 | 3,2 | 199 | |
| Каша гречневая рассыпч. | 180/5 | 10,6 | 5,8 | 46,3 | 312 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,1 | 36 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 123 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,2 | 0,4 | 11,1 | 64,3 | |
| Итого Мандарин | 100 | 1,4 | 0 | 12,6 | 54 | 90 [52] |

**Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет**

| Наименование блюда | Вес порции | Питательные в-ва | | | Эн.ценность ккал | Цена руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Уг-ды | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 30 | 4,1 | 2,8 | 9,5 | 82 | |
| Омлет натуральный | 210 | 19,4 | 31,6 | 3,5 | 375 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,1 | 36 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,2 | |
| | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 0,8 | 3,1 | 4,4 | 51 | |
| Рассольник „Ленинградский" | 250 | 2,4 | 5,7 | 15,7 | 130 | |
| Жаркое по-домашнему | 240 | 24,0 | 24,2 | 21,6 | 407 | |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 20,0 | 76,0 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 73,0 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,9 | |
| Итого Груша | 100 | 0,4 | 0 | 21,4 | 44,5 | 191 [21] |

**Питание учащихся ОВЗ с 11 лет и старше**

| Наименование блюда | Вес порции | Питательные в-ва | | | Эн.ценность ккал | Цена руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Уг-ды | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 30 | 4,1 | 2,8 | 9,5 | 82 | |
| Омлет натуральный | 210 | 19,4 | 31,6 | 3,5 | 375 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,1 | 36 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,2 | |
| | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 1,4 | 5,2 | 7,3 | 85 | |
| Рассольник „Ленинградский" | 300 | 2,9 | 6,9 | 18,9 | 156 | |
| Жаркое по-домашнему | 300 | 29,9 | 30,2 | 27,1 | 502 | |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 20,0 | 76,0 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 73,8 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,9 | |
| Итого Груша | 100 | 0,4 | 0 | 21,4 | 44,5 | 217 [25] |