

« 02 » октябрь 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
О.В. Спеченко



Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Щи со сметаной	100	0,8	1,5	4,6	38	
Картофельная рассольник	185	10,6	6,8	46,3	312	
Пюре картофельное	120	13,0	9,0	1,9	241	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Пюре картофельное	50	2,34	0,3	14,49	43,8	
Пюре картофельное	50	1,94	0,36	10,02	54,9	87 ⁵⁸
Итого						

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Щи со сметаной	100	1,3	2,6	4,6	63	
Картофельная рассольник	230	4,7	4,4	30,7	216	
Пюре картофельное	120	14,4	12,0	2,6	188	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Пюре картофельное	50	2,34	0,3	14,49	43,8	
Пюре картофельное	50	1,94	0,36	10,02	68,5	90 ⁶⁸
Итого						

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из овощей с уксусом	60	0,8	3,9	4,7	40	
Компот из ягод, соевым	100	18,6	13,5	19,6	248	
Макаронный отвар	180/5	6,5	4,4	40,0	233	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Пюре картофельное	50	3,9	0,5	24,1	123	
Пюре картофельное	30	2,2	0,4	11,1	64,3	80 ⁸⁰
Итого	100	0,7	0,7	17,2	49,2	

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Молоко вареное	40	4,8	4,4	0,2	59	
Макаронный с сыром	220	10,7	19,5	35,9	369	
Картофельный салат	200	3,3	3,1	13,6	95	
Пюре картофельное	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Суп картофельный	250	6,31	5,41	6,01	100,04	
Картофельная рассольник	60	0,8	1,5	4,6	38	
Картофельная рассольник	200	4,1	6,4	26,4	188	
Пюре картофельное	90	13,0	9,0	1,9	141	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Пюре картофельное, сметаной	50	2,34	0,3	14,49	43,8	93 ⁹³
Итого						190

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Молоко вареное	40	4,8	4,4	0,2	59	
Макаронный с сыром	220	10,7	19,5	35,9	369	
Картофельный салат	200	3,3	3,1	13,6	95	
Пюре картофельное	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Суп картофельный	300	6,31	5,41	6,01	100,04	
Картофельная рассольник	100	1,3	2,6	4,6	63	
Картофельная рассольник	230	4,7	4,4	30,7	216	
Пюре картофельное	120	14,4	12,0	2,6	188	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Пюре картофельное, сметаной	50	2,34	0,3	14,49	43,8	214 ²¹⁴
Итого						214