

« 20 » сентября 2026 г.

О.В. Спеченко

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Щи из свежей капусты, морковь	250	6,0	18,6	26,4	358	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Клубничное варенье	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Клубничное пюре	30	1,98	0,36	10,02	54,9	
Банан	200	2,2	0,6	46	148	
Итого						87 ¹⁰

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Щи из свежей капусты, морковь	300	6,4	18,6	26,4	358	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Клубничное варенье	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Клубничное пюре	30	1,98	0,36	10,02	54,9	
Банан	200	2,2	0,6	46	148	
Итого						90 ⁰⁹

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Банан из свежей капусты, морковь	60	1,3	4,2	5,1	66	
Творожок из творога, сыр	40/30	9,5	3,4	8,0	139	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	188	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Клубничное варенье	50	3,9	0,5	24,1	123	
Клубничное пюре	30	2,2	0,4	14,1	64,3	
Итого	100	1,8	0	26,8	108	90 ¹⁰

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Каша овсяная, тертая	230	8,8	14,3	34,7	321	
Каша с маком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Клубничное пюре	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Щи из свежей капусты	250	2,0	6,2	8,8	103	
Макароны отварные	185	6,5	4,4	40,0	233	
Компот, сок томатный	130	12,4	14,8	10,6	230	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Клубничное пюре	50	2,37	0,3	14,49	43,8	
Банан	200	2,2	0,6	46	148	
Итого						191 ⁰⁵

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Каша овсяная, тертая	230	8,8	14,3	34,7	321	
Каша с маком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Клубничное пюре	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Щи из свежей капусты	300	2,4	7,4	10,8	124	
Макароны отварные	230	8,0	8,1	48,9	311	
Компот, сок томатный	150	14,1	16,4	11,7	256	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Клубничное пюре	50	2,37	0,3	14,49	43,8	
Банан	200	2,2	0,6	46	148	
Итого						217 ²⁰