

« 23 » сентября 2026 г.

О.В. Спеченко

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Каша молочная рисовая	230	5,79	9,04	30,98	309	
Бульон из овощей	35	4,4	15,9	6,8	146	
Каша с маком	200	3,56	4,26	25,04	95	
Чай с сахаром	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Кисель	60	3	4,7	29,36	174,4	
Итого						84 ⁸⁶

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Каша рисовая молочная	230	5,79	9,04	30,98	309	
Бульон из овощей	35	4,4	15,9	6,8	146	
Каша с маком	200	3,56	4,26	25,04	95	
Чай с сахаром	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Кисель	100	3	4,7	29,36	174,4	
Итого						90 ⁹⁶

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат витаминный	60	1,0	3,0	4,1	62	
Бульон из овощей	250	26,1	25,2	42,2	509	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Кисель витаминный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Кисель рисовый	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Яблоко	100	0,7	0,7	17,2	79,2	
Итого						90 ⁹⁶

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бульон из овощей	60	2,4	4,5	31,0	202	
Каша рисовая молочная	220	5,6	12,0	33,8	168	
Чай с сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Кисель рисовый	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Салат из овощей	60	0,6	3,0	2,9	43	
Бульон из овощей	250	5,5	5,0	20,2	153	
Каша рисовая молочная	180	4,4	4,7	45,0	248	
Чай с сахаром	100	0,5	4,9	4,4	101	
Кисель из апельсинов	200	0,5	0,1	18,0	76	
Кисель витаминный	30/30	2,34	0,3	14,49	73,8	
Итого						191 ²¹

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бульон из овощей	60	2,4	4,5	31,0	202	
Каша рисовая молочная	220	5,6	12,0	33,8	168	
Чай с сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Кисель рисовый	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Салат из овощей	100	0,9	5,0	4,8	71	
Бульон из овощей	300	6,6	6,0	24,2	184	
Каша рисовая молочная	220	5,4	2,9	55,0	331	
Чай с сахаром	120	11,4	5,9	5,5	121	
Кисель из апельсинов	200	0,5	0,1	18,0	76	
Кисель витаминный	30/30	2,34	0,3	14,49	73,8	
Итого						287 ⁴⁹