

« 09 » сентября 2025 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рассольник «Винниградский»	250	2,6	2,7	15,8	258,2	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	110,5	
Клуб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	82,2	
Клуб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	68,5	
Абхазо	160	0,7	0	21,4	205,3	
Итого						87 ¹²

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Рассольник «Винниградский»	300	2,9	6,9	18,9	258,2	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	110,5	
Клуб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	82,2	
Клуб ржаной	50	1,98	0,36	10,02	68,5	
Абхазо	160	0,45	0,3	21,4	205,3	
Итого						90 ¹²

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат «Осенний»	60	1,0	2,0	4,9	45	
Рассольник по-домашнему	240	24,0	24,2	21,6	407	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Клуб пшеничный	50	2,9	0,5	24,1	123	
Клуб ржаной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Варени	35	1,12	0,98	2,8	122,5	
Итого						90 ¹²



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
О.В. Спеченко
Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Омлет картофельный	210	19,4	31,6	3,5	375	
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	
Клуб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Щи со кабачковой	100	0,8	3,1	4,4	51	
Рассольник «Винниградский»	250	2,4	5,7	15,7	130	
Жаркое по-домашнему	240	24,0	24,2	21,6	407	
Чай с лимоном	200	0	0	20,0	46,0	
Клуб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	43,0	
Клуб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						191 ¹²

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30	4,1	2,8	9,5	82	
Омлет картофельный	210	19,4	31,6	3,5	375	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,1	36	
Клуб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	47,2	
Обед						
Щи со кабачковой	100	1,4	5,2	7,3	82	
Рассольник «Винниградский»	300	2,9	6,9	18,9	156	
Жаркое по-домашнему	300	29,9	30,2	27,1	508	
Чай с лимоном	200	0	0	20,0	46,0	
Клуб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Клуб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						277 ²¹