«11» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Винегрет овощной	100	0,8	1,5	4,6	38	
Каша гречневая рассыпч.	185	10,6	6,8	46,3	312	
Печень по-строгановски	120	13,0	9,0	1,9	241	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Хлеб ржаной	50	1,97	0,36	10,02	57,9	
Итого						87 56

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Винегрет овощной	100	1,3	2,6	7,6	63	
Каша гречневая рассыпч.	230	4,7	7,4	30,7	216	
Печень по-строгановски	120	17,4	12,0	2,6	188	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб пшеничный	50	2,37	0,3	14,49	84,2	
Хлеб ржаной	50	1,97	0,36	10,02	68,5	
Итого						90 64

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из свеклы с изюмом	60	0,8	3,9	7,7	70	
Котлета мясная, соус том.	100	18,6	13,5	19,6	278	
Макароны отварные	180/5	6,5	4,4	40,0	233	
Чай с лимоном	200	0,2	0	9,3	38	
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,1	128	
Хлеб ржаной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Итого Яблоко	100	0,7	0,7	17,2	79,2	90 57

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Яйцо варёное	40	4,8	4,4	0,2	59	
Макароны с сыром	220	10,7	19,5	35,9	369	
Кофейный напиток	200	3,3	3,1	13,6	95	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Суп гороховый	250	6,31	5,41	6,01	100,04	
Винегрет овощной	60	0,8	1,5	4,6	38	
Каша гречневая рассыпч.	200	4,1	6,4	26,7	188	
Печень по-строгановски	90	13,0	9,0	1,9	141	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Итого						190 93

Питание учащихся ОВЗ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Яйцо варёное	40	4,8	4,4	0,2	59	
Макароны с сыром	220	10,7	19,5	35,9	369	
Кофейный напиток	200	3,3	3,1	13,6	95	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	77,2	
Обед						
Суп гороховый	300	6,31	5,47	6,01	100,04	
Винегрет овощной	100	1,3	2,6	7,6	6,3	
Каша гречневая рассыпч.	230	4,7	7,4	30,7	216	
Печень по-строгановски	120	17,4	12,0	2,6	188	
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	
Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,37	0,3	14,49	73,8	
Итого						217 27