

« 05 » октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
О.В. Спеченко

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Суп картофель с крупой	300	2,6	2,6	19,3	167	
Сок картофельный	200	0	0	11,5	48	
Булочка	100	9,4	11,6	56,4	367	
Каша пшеничная	50	2,37	0,3	11,19	23,8	
Чай рисовый	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						87 ⁹⁵

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Суп картофель с крупой	300	2,6	2,6	19,3	167	
Сок картофельный	200	0	0	11,5	48	
Булочка	100	9,4	11,6	56,4	367	
Каша пшеничная	50	2,37	0,3	11,19	23,8	
Чай рисовый	50	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						90 ⁸⁵

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	1,5	4,6	38	
Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,6	19,3	117	
Каша из смеси круп	200	0,5	0,1	30,9	123	
Чай пшеничный	50	3,9	0,5	24,1	123	
Чай рисовый	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Корис молочный	25	4,9	8,0	46,1	287	
Итого						90 ⁹⁵

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с маслом	30	1,6	8,5	9,7	124	
Каша гречневая на молоке	240	8,0	8,2	32,7	247	
Каша с маслом	200	3,3	3,1	13,6	95	
Чай рисовый	40	2,64	0,48	13,36	27,2	
Обед						
Салат из мореной капусты	60	0,6	0,1	0,2	4	
Суп картофель с крупой	250	2,6	2,6	19,3	117	
Картофельное пюре	200	4,1	6,4	26,7	188	
Компот мясной, без сахара	130	18,6	13,5	19,6	278	
Сок картофельный	200	1,37	0	19,99	87,42	
Чай пшеничный, рисовый	50	3,95	0,5	24,15	123	
Итого						192 ⁸⁰

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с маслом	30	1,6	8,5	9,7	124	
Каша гречневая на молоке	240	8,0	8,2	32,7	247	
Каша с маслом	200	3,3	3,1	13,6	95	
Чай рисовый	40	2,64	0,48	13,36	27,2	
Обед						
Салат из мореной капусты	110	1,0	0,2	0,3	7	
Суп картофель с крупой	300	3,2	3,1	23,2	141	
Картофельное пюре	230	4,7	4,4	30,4	216	
Компот мясной, без сахара	100	18,6	13,5	19,6	278	
Сок картофельный	200	1,37	0	19,99	87,42	
Чай пшеничный, рисовый	50	3,95	0,5	24,15	123	
Итого						217 ⁰¹