

« 30 » сентября 2026 г.

Питание учащихся 1-4 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из свеж. помидор	100	0,6	3	2,9	43	
Рыба мин. в том. с овощ. соус	150	9,9	6,2	6,4	212	
Рис отварной	200	4,4	4,7	45	248	
Кисель из концентрата	200	0	0	20	46	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						87 ⁴

Питание учащихся 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Салат из свеж. помидор	100	0,9	5,0	4,8	71	
Рыба мин. в том. с овощ. соус	150	11,4	5,9	5,5	134,7	
Рис отварной	230	5,4	8,9	55,0	331	
Кисель из концентрата	200	0	0	20	46	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	57,9	
Итого						90 ⁰

Группа продленного дня

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Обед						
Лазо отварное	60	4,2	6,6	0,3	88	
Макарон. запеченные с сыр	180/5	8,7	13,4	29,4	279	
Халом из амальсы	200	0,5	0,1	18,0	46	
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24,1	132	
Хлеб ржаной	30	2,2	0,4	11,1	64,3	
Корисе молочной	45	4,9	8,0	46,1	247	
Итого						90 ¹⁰

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
О.В. Спеченко

Питание учащихся ОЗВ с 7-11 лет

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с вареньем	60	2,4	4,5	31,0	202	
Каша из овсяной крупы	230	5,6	12,0	33,8	268	
Чай с сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,18	13,36	47,2	
Обед						
Салат из свеж. помид.	60	0,6	3,0	2,9	43	
Вин. карп. с макар. соус	250	5,5	5,0	20,2	153	
Рис отварной	185	4,4	4,7	45,0	248	
Рыба мин. в том. с овощ. соус	100	9,9	4,9	4,4	101	
Кисель из концентрата	200	0,5	0,1	18,0	46	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	43,8	
Итого						190 ⁴

Питание учащихся ОЗВ с 11 лет и старше

Наименование блюда	Вес порции	Питательные в-ва			Эн.ценность ккал	Цена руб.
		Белки	Жиры	Уг-ды		
Завтрак						
Блины с вареньем	60	2,4	4,5	31,0	202	
Каша из овсяной крупы	230	5,6	12,0	33,8	268	
Чай с сахаром	200	1,6	1,5	11,3	62	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,18	13,36	47,2	
Обед						
Салат из свеж. помид.	100	0,9	5,0	4,8	71	
Вин. карп. с макар. соус	300	6,6	6,0	24,8	184	
Рис отварной	210	5,4	8,9	55,0	331	
Рыба мин. в том. с овощ. соус	120	11,4	5,9	5,5	121	
Кисель из концентрата	200	0,5	0	18,0	46	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	43,6	
Итого						217 ⁰²